

226 – Badminton 40 +

Badminton+ Spaß+ Training

Zielgruppe sind..

... alle Badmintonbegeisterten, die die magischen 40 Lebensjahre überschritten haben und sich dennoch nicht zum alten Eisen zählen lassen wollen.

Ziele/Inhalte

- Badmintontraining spielerisch
- Badmintontraining gesundheitsorientiert
- Badmintonsport gesellig

Zusätzliche Freizeitmöglichkeiten: Fitness, Massage, Körperwahrnehmung und Entspannung.

Termin/Ort

08.10. – 10.10.2010, in der Landesturnschule, Sport- u. Qualifizierungszentrum, Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm (Homepage: <http://www.wtb.de/landesturnschule.php>).

Gebühr

139,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Meldeschluss

10.09.2010

Hinweis

Keine Lizenzverlängerung.