

**224 – Fortbildung Doppel- und Mixedtaktik
für Hobbyspieler/innen und Spieler der unteren Mannschaftsebene**

Zielgruppe/Teilnehmer

ÜL, FÜL, Trainer-C und Interessenten ohne Trainerschein

Ziele/Inhalte

Erlernen und Verbesserung der Doppel- und Mixedtaktik für Breitensportler und Spieler der unteren Mannschaftsebene (Alter mind. 16 Jahre)

- Effektive Wege der Spieleröffnung
- Verhalten bei der Aufschlagannahme
- Alternative beim dritten Schlag
- Arbeit von Rückraum- bzw. Grundlinienspieler/innen
- Lösungsmöglichkeiten in der Defensivposition
- Das Pressing und Spiel im neutralen Bereich
- Übergänge Abwehr-Angriff
- Einsatz der Dame im Netzbereich
- Arbeit der Dame in der Abwehr
- Einstellung von Paarungen auf individuelle Stärken und Schwächen
- Trainings- und Übungsformen zur Stabilisierung taktischer Verhaltensweisen
- Multifeeding im Doppel und Mixed

Termin/Ort:

10./11.07.2010, Hamminkeln

Gebühr

35,00 € ohne Unterbringung und Verpflegung. Bei der Suche nach einer Unterkunft ist die Lehrgangsleitung behilflich – Tel. 02803/1577. Zum Mittag kann ein Pizzataxi bestellt werden. Die Verpflegung liegt ansonsten in der eigenen Hand. Weitere Informationen sind bei der Lehrgangsleitung erhältlich.

Meldeschluss

22.06.2010

Lehrgangsleitung

Elke Schmidt-Walter, Dr. Karl-Heinz Walter, Tel. 02803/1577