

Achtung: Geänderter Termin

Ausschreibung zur C-Trainerfortbildung in Paderborn

122 - Trainer-C-Fortbildung

Schwerpunkt: Übungen zum Doppeltraining, Konditionstraining im Fitnessstudio

Ziele/Inhalte

- allgemeiner Erfahrungsaustausch
- Talentsichtung, Talentförderung, Modellprojekt, Stützpunkte, Leistungssport-Zentren
- Ergebnisdienst – Kroton, Spielbetrieb
- EDV – gestützte Turnierabwicklung – BTP (Badminton Tournament Planner)
- Deutscher Badmintonaktionstag
- Trainerausbildung C + Cplus, Fortbildung
- Systematischer Erwerb von Schlagsicherheit beim kurzen Doppelaufschlag
- Übungsbeispiele zum Training im Nachwuchsbereich (Leistungssport)
- Methodisches Erlernen des (Mixed) Doppelspiels
- Trainingsformen im Doppel
- Trainingsformen von Krafttraining für Badmintonspieler im Fitnessstudio
- Trainingsformen von Ausdauertraining für Badmintonspieler im Fitnessstudio

Termin/Ort

27./28.11.2010, Paderborn, Sporthalle am Niesenteich

Samstag den 27.11.2010 von 14.00 bis 21.00

Sonntag den 28.11.2010 von 9.00 bis 18.00

Gebühr

35,00 Euro (ohne Übernachtung u. Verpflegung)

Lehrgangsleitung

Ulrich Schaaf, Hövelhof, Tel. 05257/1364.

Referenten

Björn Bennefeld

Stephan La Rocca

Übernachtungswünsche

Bitte direkt bei Herrn Schaaf unter Tel. 05257/1364 anfragen.

Meldeschluss

20.11.2010

Lizenzverlängerung

ÜL, FÜL, Trainer-C und B-Trainer