

220 - Fortbildung „Wellminton“-Badminton zum Wohlfühlen

Zielgruppe

FÜL, Trainer u. Interessierte, die ihre Gruppe entspannt zum „rundherum wohl fühlen“ begleiten wollen.

Ziele/Inhalte

- Badminton als Fitnesssport
- gesundheitsorientierte Angebotsformen
- Entspannungstechniken

Termin/Ort

30.01.-01.02.2009 in der Sportschule Hachen

Gebühr

85,00 Euro mit Übernachtung und Verpflegung

Meldeschluss

02.01.2009

Lizenzverlängerung

ÜL, FÜL, Trainer-C