

**121 - Trainer-C-Fortbildung  
Erweiterte Badminton-Techniken**

**Ziele/Inhalte**

- Erweiterte Badminton-Techniken
- Erarbeiten von Schlagsicherheit
- Stabilisierung des Doppel-Aufschlages
- Schulung von Laufrhythmus

**Termin/Ort**

05./06.09.2009, Haus des Sports, Südstr. 25, 45470 Mülheim/Ruhr

**Gebühr**

60,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 40,00 Euro ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung

**Meldeschluss**

15.08.2009

**Lizenzverlängerung**

ÜL, FÜL, B-Trainer und Trainer-C