

## **120 - Trainer-C-Fortbildung Techniktraining im Kinder- u. Jugendtraining**

### **Ziele/Inhalte**

- Vielseitigkeit vs. Spezialisierung
- Talentsichtung und -förderung
- Techniktraining im Kinder- und Jugendtraining
- Vermittlungshilfen und -modelle
- altersgemäßes Kraft- und Fitnesstraining

### **Lizenzverlängerung**

ÜL, FÜL, Trainer-C, B-Trainer

### **Termin/Ort**

06./07.06.2009, Haus des Sports, Südstr. 25, 45470 Mülheim/Ruhr

### **Gebühr**

60,00 Euro inkl. Übernachtung u. Verpflegung, 40,00 Euro ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung

### **Meldeschluss**

15.05.2009

### **Lizenzverlängerung**

ÜL, FÜL, B-Trainer und Trainer-C