

## **220 - Fortbildung „Wellminton“-Badminton zum Wohlfühlen**

### **Zielgruppe:**

FÜL, Trainer u. Interessierte, die ihre Gruppe entspannt zum „rundherum wohl fühlen“ begleiten wollen.

### **Ziele/Inhalte:**

- Badminton als Fitnesssport
- gesundheitsorientierte Angebotsformen
- Entspannungstechniken

### **Termin/Ort:**

22.-24.02.2008 in Hachen

### **Gebühr:**

85,00 Euro mit Übernachtung und Verpflegung

### **Meldeschluss:**

08.02.2008

### **Lizenzverlängerung:**

ÜL, FÜL, Trainer-C