

121 - Trainer-C-Fortbildung
Erweiterte Badminton-Techniken

Ziele/Inhalte:

- Erweiterte Badminton-Techniken
- Erarbeiten von Schlagsicherheit
- Stabilisierung des Doppel-Aufschlages
- Schulung von Laufrhythmus

Termin/Ort:

13./14.09.2008, Haus des Sports, Südstr. 25, 45470 Mülheim/Ruhr

Gebühr:

55,00 Euro mit Übernachtung und Verpflegung

40,00 Euro ohne Übernachtung mit Verpflegung

Meldeschluss:

01.09.2008

Lizenzverlängerung:

ÜL, FÜL, B-Trainer und Trainer-C