



Nachwuchsstützpunkt des Deutschen Badminton Verbandes



YONEX-Badminton-Internat Mülheim



Partnerschule des Leistungssports Gymnasium Luisenschule



Badminton als Leistungssport, Bundesliga spielen, German Open, Weltmeisterschaften...

– ein hohes Ziel, ein Traum, vielleicht sogar „nur“ eine Vision? Kann man es überhaupt als jugendlicher Nachwuchssportler schaffen, überhaupt wagen, allen Anforderungen, die sich stellen, gerecht zu werden? Ist der Aufwand im Vergleich zum „Gewinn“ nicht eigentlich viel zu groß?

Tägliches Hallentraining, möglichst in optimaler Qualität muss sein, Kraft- und Fitnessstraining dürfen auch nicht fehlen. Die schulischen Leistungen, klar, die müssen auch noch stimmen. Schließlich können nur die Wenigsten ihre Brötchen alleine mit Badminton verdienen. Von Freizeit kann da wohl gar keine Rede mehr sein, schließlich verbringt man täglich alleine Minuten und Stunden in Auto und Bahn, um den Trainingsort zu erreichen...

Stimmt nicht ganz. Einen Weg, Leistungssport, Schule und Freizeit miteinander in Einklang zu bringen, bietet das YONEX Badminton-Internat Mülheim des BLV-NRW in Zusammenarbeit mit der Partnerschule des Leistungssports, dem Gymnasium Luisenschule Mülheim.



Die Vorzüge dieser Kombination aus dem Landesleistungszentrum Mülheim, der Luisenschule und dem Internatsbetrieb hat auch der Deutsche Badminton Verband (DBV) erkannt und honoriert, und den Standort Mülheim zu einem der sieben Nachwuchsstützpunkte des DBV in ganz Deutschland ernannt.

Und so funktioniert es: Im Haus des Sports untergebracht, lebt man in unmittelbarer Nähe zum Landesleistungszentrum Mülheim. Raus aus der Tür, und man steht in der Halle, die übrigens als Bundesstützpunkt gleichzeitig Heimat der Damen-Nationalmannschaft ist. Dort kann man nahezu täglich trainieren, mehr als nur eine Einheit pro Tag. Ca. fünf Gehminuten vom Haus des Sports entfernt befindet sich die Luisenschule, Partnerschule des Leistungssports und damit des BLV-NRW. Das Gymnasium bietet jede mögliche schulische Unterstützung auf dem Weg zur Allgemeinen Hochschulreife, dem Abitur. Die Wege zwischen Schule, Trainingsstätte und Unterkunft sind kurz – und mit einem Mal ist trotz mehr Trainingsbelastung mehr Raum für Freizeit da...

Das Badminton-Vollinternat:

Athleten, die ihren Wohnort ganz oder teilweise nach Mülheim verlegen möchten, bietet der BLV-NRW Wohngemeinschaften mit anderen Spielern oder einzelne Wohneinheiten im Haus des Sports an.



ür die zeitweise Betreuung der Athleten stehen die Trainer des BLV-NRW und eine pädagogische Kraft zur Verfügung. Spieler, die diese Möglichkeit wahrnehmen, sollten 16 Jahre alt sein, da die Betreuung nicht rund um die Uhr sichergestellt werden kann.

erade dieser Wechsel schafft die besten Bedingungen für den Leistungssport. Die Teilnahme an nahezu allen angebotenen Einheiten ist möglich, und das ohne großen Aufwand. Neue Zeitkapazitäten werden frei, Entspannung ist möglich.

uf der anderen Seite fordert und fördert die Unterbringung im Vollinternat Eigenverantwortung und Selbständigkeit in vielen Lebensbereichen. Aber immer mit Hilfe vor Ort.

osten:

ie Sportstiftung NRW und die Firma Yonex unterstützen das Projekt finanziell so, dass es gelingt, die Kosten für die Spieler möglichst gering zu halten. Zu tragen sind lediglich Miete für Wohnraum sowie Verpflegung. Die weiteren Angebote – wie Training, Physiotherapie, Bälle, Betreuung – sind kostenlos.



ie Kosten für Wohnraum (inkl. Nebenkosten und Strom) und Verpflegung (Mittagessen) betragen ca. 300 € pro Monat. Das tägliche Mittagessen wird von der Pädagogischen Kraft z. Zt. gekocht. Dabei wird viel Wert auf gesunde Ernährung gelegt. Alternativ steht der Bringdienst der Firma Appetito zur Verfügung. Für die weitere Verpflegung (Frühstück und Abendessen) sind die Spieler eigenverantwortlich. Möchte ein Athlet das Mittagessen nicht in Anspruch nehmen, sondern sich selber verpflegen, verringern sich die Kosten auf 200 € monatlich.

eitere Kosten würden durch einen Telefon- und Internetanschluss entstehen.

as Badminton-Teilinternat:

pieler aus dem Raum Mülheim und nächster Umgebung haben ebenfalls die Möglichkeit, vom YONEX-Badminton-Internat zu profitieren. Ihnen steht die Möglichkeit offen, als Schüler der Luisenschule die Hausaufgabenbetreuung und die Mittagseinheiten zu besuchen – kostenlos.

raining:

ird montags bis donnerstags am Landesleistungszentrum und Nachwuchsstützpunkt des



Je nach Altersklasse sind vier (U13) bis neun (U19) Einheiten möglich. Für Qualität sorgen die Landestrainer des BLV-NRW, Marcus Busch, Stephan Kuhl und Tobias Grosse, die diese Einheiten leiten. Individualisiertes Training, Kraft- und Fitnessseinheiten sind selbstverständlicher Bestandteil. Darüber hinaus wird einmal wöchentlich physiotherapeutische Betreuung in der Halle angeboten.

Die Luisenschule:

Das städtische Gymnasium wurde 2004 vom LSB-NRW zur „Partnerschule des Leistungssports“ ernannt. Damit stehen der Luisenschule wöchentlich 16 Deputatstunden (Lehrstunden) zur Verfügung, in denen die Unterstützung der Leistungssport-Schüler sichergestellt wird. In den Räumen des Haus des Sports wird nach Bedarf Hausaufgabenbetreuung und Stützunterricht angeboten.

Ab dem Schuljahr 2006/07 ist eine pädagogische Stelle eingerichtet worden. Hier haben die Internatsteilnehmer eine Beratung in allen Lebenslagen und werden an die Organisation des Tagesablaufes herangeführt.



in Wechsel an die Luisenschule ist zu Beginn jeden Schuljahres möglich. Selbstverständlich ist eine Probeweche am Gymnasium machbar und erwünscht, bevor man sich für einen Wechsel entscheidet.

Weitere Informationen über die Luisenschule findet man unter www.nw.schule.de/mh/luisegym.

Der Schulleiter Bernd Troost sowie der Sportkoordinator Stephan Schmitz-Flottmann stehen für Nachfragen unter

luisenschule@stadt-mh.de

oder telefonisch unter 0208-3004690 zur Verfügung.

Ansprechpartner im BLV-NRW:

Ulrike Thomas

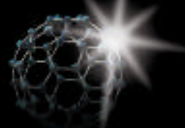
Leiterin der Geschäftsstelle

0208-360834

lv-nrw@t-online.de

Rising SUN

 **NANOSCALE TECHNOLOGY**
FULLERENE



Wow...als ob die Sonne aufgingel

Nanoscale ElasticTi:
Überwältigende Elastizität und gewaltiger
Energiespeicher für extreme Power

Nanoscale Technology Fullerene:
Hervorragendes Handling

Aerodynamic Shape:
Optimierte Rückschnellkraft

Solid Feel Core:
Deutlich reduzierte Vibrationen

NANOSPEED
9000

www.yonex.de



YONEX GMBH • D - 47877 Willich
Tel. 0 21 54 / 9 18 60 • Fax 0 21 54 / 91 86 99
e-mail: info@yonex.de