

BRAND-NEU im



**Neue Lehr-DVD von Holger Hasse, Detlef Poste und Boris Reichel erscheint zu den Deutschen Meisterschaften 2004 in Bielefeld**



**INHALT**

**BEWEGUNGSEBENE (BE)**

- 1. Lauftechnik
  - a) richtiger Bewegungsrhythmus
  - b) einzelne Bewegungsmuster im Detail
- 2. Schlagtechnik
  - a) Prinzip "Hand vor und Zugreifen"
  - b) Nullstellungen
  - c) kurzer Rückhand-Aufschlag

**HANDLUNGSEBENE (HE)**

- 3. Doppel
  - a) Felddeckung
  - b) Spielaufbau des Hinterspielers
- 4. Einzel
  - geduldiger Spielaufbau statt "One Shot Play"

**PERSÖNLICHKEITSEBENE (PE)**

- 5. Verhalten zwischen den Ballwechseln

© 2004



DVD  
Schwerpunkthemen Badminton Leistungsbereich 2004



Zum Landestrainerworkshop 2004 konnte das Team um die beiden Schüler- bzw. Jugend-National-Trainer Holger Hasse und Detlef Poste eine neue Lehr DVD fertig stellen. Ausgangspunkt für dieses Projekt war eine Umfrage bei den Nationaltrainern und Talentteam Leitern des DBV. Die Trainer wurden befragt, in welchen Bereichen sie Defizite sehen, wenn sie Sportler aus der Vereins- und Landesverbandsarbeit in das Bundeskadertraining übernehmen. Die DVD, mit der die Abstimmung zwischen Landes- und Bundestrainern im Leistungssport weiter optimiert werden soll, eignet gerade deshalb auch für Trainer in der Grundlagenausbildung.

Hasse und Poste haben diese Problembereiche systematisiert, aufbereitet und in Trainingseinheiten mit deutschen Spitzenspielerinnen (u.a. Petra und Birgit Overzier) umgesetzt.

Diese Einheiten geben Anregungen, wie man als Trainer Themen wie Rhythmisierung der Laufarbeit, Ansatzlosigkeit beim Schlag, Doppeltaktik, aber auch Training mentaler Komponenten behandeln kann.

Hervorzuheben ist die gelungene Kameraführung, die dem Zuschauer aus optimalen Perspektiven und mit entsprechenden Zeitlupen die richtige Ausführung verdeutlicht. Mit der Menüführung lassen sich die Themen individuell ansteuern.

Die DVD beinhaltet eine Menge Anregungen für das moderne Training im Jugend – und Erwachsenenbereich und ist somit für alle Übungsleiter und Trainer nutzbar. Aber auch ambitionierten Spielern bietet die DVD eine Fülle an Tipps, die das eigene Spiel verbessern.

**Umfang**

Über 70 Minuten, viele Texttafeln und Zeitlupen, übersichtliche Menü-Führung

**Preis: 12,- €** (zzgl. 1,50 € Versandkosten)

**Bezugsadresse:**

**SMASH-Sportartikelvertrieb**

**Navigeserstr. 42**

**42551 Velbert**

**Tel.: 02051-23322**

**Fax: 02051-255379**

**e-Mail: [info@smash-sport.de](mailto:info@smash-sport.de)**

**Mehr Informationen unter: [www.smash-sport.de](http://www.smash-sport.de)**