

## **220 - Fortbildung „Wellminton“-Badminton zum Wohlfühlen**

### **Zielgruppe**

FÜL, Trainer u. Interessierte, die ihre Gruppe entspannt zum „rundherum wohl fühlen“ begleiten wollen.

### **Ziele/Inhalte**

- Badminton als Fitnesssport
- gesundheitsorientierte Angebotsformen
- Entspannungstechniken

### **Termin/Ort**

29.-31.01.2010 in der Sportschule Hachen

### **Gebühr**

139,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

### **Meldeschluss**

15.01.2010

### **Lizenzverlängerung**

ÜL, FÜL, Trainer-C