

Patentrezept Bewegung



Unter dem Motto „Deutschland bewegt sich!“ mobilisieren BARMER, BILD am SONNTAG und ZDF zur individuellen aktiven Gesundheitsvorsorge.

Mit starken Partnern werden viele Mitmach-Aktionen für Fitness, Ausdauer sowie nützliche Gesundheitstipps angeboten. So können Sie das ganze Jahr hindurch aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun, um sich so fit zu machen für die Zukunft.

Erwerben Sie das Badminton Spiel- oder Sportabzeichen.

Weitere Informationen zu gesundheitsbewusstem Verhalten erhalten Sie unter www.barmer.de und bei den 15.000 Präventionsexperten in den rund 1.000 Geschäftsstellen.

Deutschland bewegt sich!
Machen Sie mit!

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

Aktions- partner

Huaiwen Xu –
Europameisterin 2006

1. BC

Die Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ wird am Badminton-Tag im Aktionsmonat November 2006 am 18. November 2006 unterstützt vom Deutschen Badminton-Verband e.V. (DBV).

Der DBV gehört mit über 220.000 Mitgliedern und über 2.700 Vereinen zu den mittleren Sportverbänden in Deutschland. Badminton/Federball wird außerhalb der Vereine in kommerziellen Anlagen, Schulen, Hochschulen und Betrieben von fast 5 Millionen Menschen gespielt.

Der 2. Deutsche Badminton-Tag findet am 18.11.2006 bzw. im Aktionsmonat November 2006 bundesweit in zahl-reichen Vereinen und Schulen statt. Welche Vereine an welchem Tag in Ihrer Nähe dabei sind, erfahren Sie unter www.badminton.de oder Telefon 0208-308270 oder bei Ihren zuständigen Badminton-Landesverbänden.



Herausragende Erfolge unserer Sportlerinnen und Sportler:

- **2005 WM Anaheim (USA):**
Huaiwen Xu Bronze im Dameneinzel
- **2006 Team-EM Thessaloniki:**
Herrenteam Silber
- **2006 Team-EM Thessaloniki:**
Damenteam Bronze
- **2006 EM Den Bosch:**
Huaiwen Xu Gold im Dameneinzel
- **2006 EM Den Bosch:**
Grether/Schenk Silber im Damendoppel
- **2006 EM Den Bosch:**
Juliane Schenk Bronze im Dameneinzel
- **2006 WM Tokio**
Damenteam Bronze
- **2006 WM Madrid**
Petra Overzier
Bronze im Dameneinzel
Huaiwen Xu
Bronze im Dameneinzel

2. Deutscher Badminton-Tag im Aktionsmonat November

Samstag, 18. November 2006



Entdecken Sie die gesunde
Sportart Badminton

Werden Sie aktiv
und machen Sie mit!
Wir freuen uns auf Sie.

www.barmer.de
www.badminton.de



**Deutscher
Badminton
Verband e.V.**

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse



Vor Ort

Mit Badminton fit bleiben

Badminton ist ein gesunder Familiensport für jedes Alter, aber auch Leistungssport und olympische Sportart.

Es ist die einzige Sportart, die auf allen Wettkampfebenen mit gemischten Mannschaften gespielt wird. Demzufolge sind 41 Prozent aller Mitglieder des DBV Mädchen und Frauen.

Badminton lässt sich leicht erlernen und man macht rasch Fortschritte. Diese Sportart fördert die Fitness

drinnen sowie draußen und zeichnet sich durch große gesundheitsfördernde Vielfalt aus:

- erhöht die Ausdauer, die Beweglichkeit und Koordination
- kräftigt den gesamten Muskelapparat
- trainiert die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit
- fördert die Körperbeherrschung

Somit ist Badminton ein echter „Fat-Burner“! Badminton spielt auch in der Rehabilitation und im Behindertensport (Rollstuhlfahrer) eine wichtige Rolle.

Fotos:
Richard Schrade – JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA
Theo Heitmann – Westfälische Nachrichten
Lutz Schauppe



Gewinnspiel

Erleben Sie den 2. Badminton-Tag im November 2006 in bundesweit zahlreichen Vereinen und Schulen. Wo Sie in Ihrer Nähe teilnehmen können, erfahren Sie unter www.badminton.de.

Machen Sie mit beim Gewinnspiel

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnspiel-Frage:

Wer wurde 2006 Europameisterin im Dameneinzel?

Antworten:

- Juliane Schenk
- Huaiwen Xu
- Mia Audina

Freuen Sie sich auf attraktive Gewinne

■ **1. Preis:** Ein Wochenende für 2 Personen mit Besuch der YONEX All England Open Championships 2007 in Birmingham

■ **2. Preis:** Ein Wellminton-Wochenende für 2 Personen in der Sport- schule Hachen (bei Arnsberg)

(inkl. Übernachtung + Fitness- Seminar, eigene An- und Abreise)

■ **3. Preis:** Eine komplette Badminton- Ausrüstung

■ **4. - 10. Preis:** Je 2 Eintrittskarten für die YONEX German Open 2007 in Mülheim an der Ruhr

Die Preise werden gestiftet vom Deutschen Badminton- Verband und vom Badminton- Landesverband NRW.

Teilnahme: Schicken Sie Ihre vollständig ausgefüllte Gewinnspielkarte an BARMER Hauptverwaltung, Kennwort 2. Badminton-Tag 2006, 42285 Wuppertal oder nehmen Sie per Online-formular auf der BARMER Homepage teil unter www.barmer.de.

Einsendeschluss ist der 4. Dezember 2006. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.